🎓 דיקנט הסטודנטים

מעטפת של תמיכה, ליווי והצלחה – אתם ואתן לא לבד בדרך לתואר!

דיקנט הסטודנטים מלווה אתכם ואתכן מהיום הראשון ללימודים ועד לסיום התואר, באמצעות מגוון שירותים, תמיכות והזדמנויות שנועדו לסייע לכם/ן:

✦ להשתלב בהצלחה בחיי הקמפוס | ✦ להתמודד עם אתגרים לאורך הדרך | ✦ למצות את הזכויות והשירותים המגיעים לכם/ן | ✦ לפתח כלים להצלחה אקדמית ואישית

צוות הדיקנט – פרטי התקשרות (חלק 1)

מדור	תפקיד	שם בעל/ת התפקיד	מייל	טלפון
דיקנט	דיקנית הסטודנטים וסמנכ"לית	רונית מור	RonitMo@wgalil.ac.il	04-9015281
סיוע לימודי	ראש מדור סיוע לימודי	מרינה איצקוביץ	marinai@wgalil.ac.il	04-9015391
	מנהלת סיוע לימודי	מירית דנה	miritd@wgalil.ac.il	04-9015416
	רכזת סיוע לימודי פרטני/קבוצתי	מעיין חראזי	Mayyank@wgalil.ac.il	04-9015149
	רכזת סיוע פרטני ושירות לסטודנט	ליה וסליצב	Liiav@wgalil.ac.il	04-9015226
סיוע כלכלי	ראש מדור סיוע כלכלי	מרינה איצקוביץ	marinai@wgalil.ac.il	04-9015391
	מנהלת סיוע כלכלי ומעורבות חברתית	אושרת כהן	oshratco@wgalil.ac.il	04-9015282
	רכזת מעורבות חברתית	מעיין חראזי	Mayyank@wgalil.ac.il	04-9015149

צוות הדיקנט – פרטי התקשרות (חלק 2)

מדור	תפקיד	שם בעל/ת התפקיד	מייל	טלפון
יחידת ספורט	מנהלת יחידת הספורט	אושרת כהן	oshratco@wgalil.ac.il	04-9015282
	מזכירת יחידת ספורט	מירי לוי סויסה	miril@wgalil.ac.il	04-9015286
פיתוח קריירה	מנהלת המרכז לפיתוח קריירה	מירית דנה	miritd@wgalil.ac.il	04-9015416
מרכז איתנ"ים	מ.מ. מנהלת מרכז איתנ"ים	מרינה איצקוביץ	marinai@wgalil.ac.il	04-9015391
	מזכירת מרכז איתנ"ים / רכזת נישואין/הריון ולידה	שירה רביבו	shirar@wgalil.ac.il	04-9015149
	ראש צוות מאבחנות / רכזת נגישות	ערבה בן אליהו	aravab@wgalil.onmicrosoft.com	–
חיי קמפוס	מנהלת חיי קמפוס	מירית דנה	miritd@wgalil.ac.il	04-9015416
כוחות הביטחון	רכזת כוחות הביטחון	מרינה איצקוביץ	marinai@wgalil.ac.il	04-9015391
נגישות	מנהלת מדור נגישות	אושרת כהן	oshratco@wgalil.ac.il	04-9015282
	מזכירה	כנרת קשת	KineretK@wgalil.ac.il	04-9015346

? מהו דיקנט הסטודנטים ומגוון השירותים

מהו דיקנט הסטודנטים?

דיקנט הסטודנטים הוא יחידה במכללה שתפקידה להעניק מעטפת תמיכה וליווי לסטודנטים ולסטודנטיות במהלך הלימודים. הדיקנט מספק מענה בתחומים אישיים, כלכליים וחברתיים, במטרה לאפשר לכל אחד ואחת להצליח ולהשלים את התואר.

למה כדאי להכיר את שירותי הדיקנט בתחילת הלימודים?

כי במהלך התואר עשויים להתעורר אתגרים שונים – עומס לימודי, צורך בסיוע כלכלי, שאלות בנושא זכויות, התלבטויות מקצועיות או צורך בתמיכה אישית. היכרות מוקדמת מאפשרת לקבל מענה בזמן ולנצל הזדמנויות.

מגוון השירותים בדיקנט:

דיקנט הסטודנטים מציע מגוון רחב של שירותים:

- 💰 **סיוע כלכלי באמצעות מלגות**
- 🤝 **מלגות מעורבות חברתית**
- 📚 **סיוע לימודי**
- ♿ **מרכז איתנ"ים – אבחון מת"ל, נגישות, תמיכה ומיצוי זכויות (הריון / לידה / טיפולי פוריות / חתונה) ומרכז תמיכה בלקויי למידה**
- 🎖️ **ליווי סטודנטים/ות המשרתים/ות במילואים ובכוחות הביטחון**
- 💼 **המרכז לפיתוח קריירה**
- 🎭 **חיי קמפוס**
- 🏆 **יחידת הספורט**
- 🌱 **מניעת נשירה ושיפור התמדה**

📢 להישאר מעודכנים/ות – המידע שמגיע אליכם יכול לפתוח דלתות!

במהלך השנה דיקנט הסטודנטים מפרסם מגוון שירותים, הזדמנויות ועדכונים שיכולים לסייע לכם/ן במהלך התואר.

🔔 איזה מידע חשוב הדיקנט מפרסם במהלך השנה?

- 🎓 קולות קוראים למלגות והרשמה למלגות פתוחות.
- 📚 פתיחת הרשמה לתגבורים במהלך הלימודים ומרתונים לקראת מבחנים.
- 🎤 סדנאות, הרצאות ותוכניות העשרה.
- 💙 אפשרויות לקבלת תמיכה רגשית וליווי אישי.
- 🎭 אירועים ופעילויות בקמפוס.
- 💼 הזדמנויות תעסוקה ופעילויות של המרכז לפיתוח קריירה.
- ♿ מועדי ועדות נגישות ומידע בנושא התאמות וזכויות.
- 🎖️ עדכונים לסטודנטים/ות המשרתים/ות במילואים.

"ן" איפה מקבלים עדכונים?

אתר הדיקנט | האימייל המוסדי / אישי | פורטל הסטודנט/ית | קבוצות הוואטסאפ הרשמיות של הדיקנט.

(כאן מומלץ להדביק את תמונת קוד ה-QR של הוואטסאפ)

⚠️ ⚠️ פספוס הודעה = פספוס הזדמנות!

חלק מההזדמנויות פתוחות לזמן מוגבל בלבד. סטודנט/ית שלא יראה/תראה בזמן הודעה על מלגה, הרשמה לתוכנית תמיכה או פעילות חשובה – עלול/ה להחמיץ אפשרות שיכולה לסייע במהלך התואר.

באיזה אופן פונים לדיקנט? (פנייה דרך הפורטל)

פנייה דרך הפורטל – הדרך הנכונה לקבל מענה מהמכללה. הפורטל הוא ערוץ התקשורת המרכזי מול המכללה ומאפשר לכם/ן להגיש בקשות, שאלות ופניות בצורה מסודרת, מהירה ובטוחה.

למה כדאי לפנות דרך הפורטל ולא בטלפון או בהודעה אישית?

- 🎯 הפנייה מגיעה ישירות לגורם הרלוונטי.
- 📊 ניתן לעקוב אחר סטטוס הטיפול.
- 📂 נשמר תיעוד מלא של הבקשה והתשובה.
- 🗂️ המידע מרוכז במקום אחד.

✅ **יתרונות הפנייה בפורטל:** תיעוד מלא ושקוף | מענה מהיר ומסודר | זמינות 24/7 | חיסכון בזמן | פרטיות וביטחון מידע

הנחיות להגשת פנייה בפורטל

נתיב הפנייה: באזור האישי ⬅️ פניות מנהליות ⬅️ הגשת בקשה ⬅️ בבחירת קטגוריה לבחור "שירותי דקנט" ⬅️ לוודא שנת לימודים ⬅️ בתיאור לבחור את תחום הטיפול הרצוי.

איך מגישים/ות פנייה בצורה שתאפשר טיפול מהיר?

- ✅ לכתוב נושא ברור לפנייה.
- ✅ להסביר בקצרה ובפירוט את הבקשה.
- ✅ לצרף מסמכים רלוונטיים במידת הצורך.
- ✅ לציין אם קיימת דחיפות או מועד רלוונטי.

סיוע לימודי – לא מחכים לקושי, משתמשים בכלים להצלחה!

מערך הסיוע הלימודי בדיקנט נועד לתת לכם/ן כלים, תמיכה וליווי שיסייעו להתמודד בהצלחה עם דרישות הלימודים, לחזק את ההבנה, לשפר מיומנויות למידה ולהתקדם לאורך התואר.
למי מיועד? לכלל הסטודנטים במכללה, אשר הסדירו את התשלום של דמי רווחה בסטטוס פעיל.

מהו תגבור כיתתי?

תגבור כיתתי הוא מפגש לימודי נוסף המתקיים בקבוצה עבור קורסים נבחרים שבהם עולה צורך בתמיכה נוספת.
מטרת התגבור: לחזק את ההבנה של חומר הקורס, לחזור על נושאים מרכזיים, לתרגל שאלות ותרגילים, ולאפשר מקום נוסף לשאלות והבהרות.

מהו מרתון הכנה לבחינה?

מרתון הוא מפגש למידה מרוכז המתקיים לקראת תקופת מבחנים ומטרתו לסייע להתכונן בצורה ממוקדת ויעילה.
מה עושים במרתון? מבצעים חזרה על נושאים מרכזיים, פותרים שאלות ותרגילים, מקבלים דגשים חשובים ומבינים נושאים מורכבים בצורה ממוקדת.

מה היתרון בהשתתפות בתגבורים לאורך הסמסטר, ולא רק במרתון לפני הבחינה?

הצלחה במבחן מתחילה הרבה לפני תקופת המבחנים. התגבורים והמרתונים משלימים זה את זה: התגבורים מסייעים להבין, לתרגל ולחזק את החומר בזמן אמת, והמרתונים מסייעים לעשות סדר ולחזור ממוקד. מי שמשתתף לאורך הדרך מגיע מוכן ובטוח יותר.
איך נרשמים/ות? באיזור האישי ⬅️ יועץ וירטואלי (ניתן לצפות בסרטון ההדרכה "רישום לתגבורים ומרתונים").

סיוע לימודי פרטני (חונכות אישית)

סיוע לימודי פרטני הוא ליווי אישי הניתן לסטודנטים/ות זכאים/ות באמצעות חונך/ת לימודי/ת (לרוב סטודנט/ית מצטיין/ת בשלב מתקדם).

אוכלוסיות היעד הזכאיות לשיעורי עזר פרטניים:

- סטודנטים/ות עם לקויות למידה או הפרעות קשב וריכוז (עם אבחון מוכר).
- סטודנטים/ות בעלי/ות מוגבלויות פיזיות או נפשיות.
- עולים/ות חדשים/ות | יוצאי/ות אתיופיה.
- סטודנטים/ות מהחברה הערבית, הדרוזית או הבדואית.
- משרתי/ות מילואים וכוחות הביטחון.
- סטודנט/ית שאינו/ה משויך/ת לאוכלוסייה ייחודית, רשאי/ת לבקש סיוע פרטני במידה והשתתף/ה בתגבורים באופן סדיר ובכל זאת מתקשה בחומר.

⚠️ לתשומת לבכם/ן: נוכחות סדירה בתגבורים מהווה תנאי לקבלת אישור לסיוע פרטני!

איך זה עובד בפועל?

- **סל שעות מוגדר:** נקבע מראש על פי זכאות (בין 5 ל-35 שעות בשנה).
- **מפגש אישי קבוע:** מתקיים לרוב פעם בשבוע עם חונך/ת.
- **תוכן מותאם אישית:** תרגול חומר, חזרה על נושאים, פתרון תרגילים, הכוונה בהכנת עבודות והבנת הוראות מבחן.

למה זה חשוב?

מאפשר התאמה אישית של הלמידה לפי הקצב והקושי, מעלה את סיכויי ההצלחה בבחינות, מפחית תסכול ולחץ, מספק תשומת לב אישית, ויוצר מסגרת קבועה וליווי תומך לאורך כל הסמסטר.

סיוע כלכלי ומלגות – לא מוותרים בגלל קושי כלכלי!

לימודים אקדמיים הם השקעה משמעותית. דיקנט הסטודנטים מסייע לאתר מלגות מתאימות ולמצות הזדמנויות לתמיכה במהלך התואר.

אילו סוגי סיוע כלכלי קיימים?

- 💰 **מלגות סיוע כלכלי:** בהתאם למצב האישי והכלכלי.
- 🤝 **מלגות מעורבות חברתית:** תמורת ביצוע שעות פעילות בקהילה.
- 🎓 **מלגות לפי אוכלוסיות יעד:** חיילים/ות משוחררים/ות, מילואימניקים/יות, החברה הערבית והדרוזית ועוד.
- 🏫 **מלגות פנימיות וחיצוניות:** של המכללה, קרנות, עמותות וארגונים.

איך אדע אילו מלגות מתאימות לי?

לכל מלגה יש תנאי זכאות שונים. ההתאמה יכולה להתבסס על מגוון פרמטרים. מומלץ לבדוק כל מלגה שמתפרסמת ולא להניח מראש שאינכם זכאים.

איפה מתפרסם מידע על מלגות?

דרך האימייל המוסדי, פורטל הסטודנט, קבוצות הוואטסאפ ופרסומי המכללה. **כל תחילת חודש** דיקנט הסטודנטים דואג לשלוח דף מידע מרוכז עם מלגות חמות להרשמה באותו החודש!

מתי כדאי להתחיל לחפש מלגות?

כבר בתחילת שנת הלימודים ולא להמתין לרגע האחרון! חלק מהמלגות נפתחות להרשמה בתקופות מוגדרות בלבד, ולעיתים נדרש זמן לאיסוף מסמכים והשלמת הבקשה.

מעורבות חברתית – להשפיע על הקהילה ולהרוויח ניסיון לחיים

מעורבות חברתית היא הזדמנות לשלב בין תרומה לקהילה, התפתחות אישית ורכישת ניסיון מקצועי. סטודנטים מקבלים מלגה בתמורה לביצוע שעות פעילות חברתית בהתאם לתנאי התוכנית.

למה כדאי להשתתף?

מעבר לקבלת המלגה, המעורבות מעניקה:

- 🤝 תחושת משמעות ותרומה.
- 💼 ניסיון מעשי שניתן להציג בקורות החיים.
- 🌱 פיתוח כישורים אישיים ומקצועיים.
- ⭐ חיזוק תחושת האחריות והמנהיגות.
- 👥 יצירת קשרים חדשים עם אנשים וארגונים.

באילו תחומים ניתן להשתלב?

- חינוך וליווי ילדים ובני נוער.
- סיוע לקהילה ופעילות עם אוכלוסיות שונות.
- פרויקטים חברתיים ברשויות ובארגונים.
- יוזמות חברתיות בקמפוס.
- פעילות לקידום ערכים של נתינה ושוויון הזדמנויות.

איך מצטרפים לתוכנית?

ההצטרפות מתבצעת בהתאם לקולות הקוראים ולתוכניות המתפרסמות במהלך השנה. התהליך כולל בחירת תוכנית מתאימה והרשמה בהתאם להנחיות.

האם ניתן לשלב עם הלימודים?

כן. התוכניות נבנות מתוך הבנה שסטודנטים משלבים לימודים, עבודה וחיים אישיים. מומלץ לבחור פעילות שמתאימה ללוח הזמנים.

💙 המעורבות שלכם היום יכולה להפוך להזדמנות שלכם מחר – תרומה לקהילה היא גם השקעה בעתיד האישי והמקצועי שלכם.

מרכז איתנ"ים – נגישות, תמיכה ומיצוי זכויות (חלק 1)

מרכז איתנ"ים מעניק מעטפת של תמיכה, ליווי ומיצוי זכויות לסטודנטים הזקוקים להתאמות. המטרה שלנו היא לאפשר שוויון הזדמנויות בלימודים, באמצעות התאמת המענים לצרכים האישיים של כל סטודנט וסטודנטית. הכרה בצורך ובקבלת תמיכה בזמן היא חלק מהדרך להצלחה.

אילו שירותים ניתן לקבל במרכז איתנ"ים?

- 📝 אבחוני מת"ל והכוונה בנושא אבחונים.
- ♿ סיוע בהגשת בקשות להתאמות נגישות.
- 📚 שירותי פרט וליווי אישי.
- 🎯 סדנאות וכלים להתמודדות עם אתגרים אקדמיים.
- 📄 מידע וסיוע במיצוי זכויות.
- 🎖️ 🤰 תמיכה בתקופות של הריון ולידה.

מהו אבחון מת"ל?

אבחון מת"ל הוא אבחון תפקודי למידה המוכר במוסדות להשכלה גבוהה, ונועד לסייע בבחינת הצורך בהתאמות במהלך הלימודים והבחינות בהתאם לנהלי המכללה. האבחון מאפשר להבין את מאפייני הלמידה האישיים של הסטודנט ולבחון אילו מענים יכולים לסייע לו להצליח.

האם כל סטודנט חייב לבצע אבחון מת"ל?

לא בהכרח. במקרים מסוימים ניתן להגיש מסמכים או אבחונים מוכרים אחרים בהתאם לנהלי המכללה. מומלץ לפנות למרכז איתנ"ים לקבלת מידע מדויק לגבי המסמכים הנדרשים וההליך המתאים.

מתי כדאי לפנות בנושא אבחון והתאמות?

מומלץ לפנות מוקדם ככל האפשר, רצוי כבר בתחילת הלימודים, כדי לאפשר זמן לבדיקה, הגשת בקשה והיערכות מתאימה לפני מועדי מבחנים.

מרכז איתנ"ים – חלק 2: התאמות בבחינות וייעוץ למי שטרם אובחן

מהן התאמות בבחינות?

התאמות הן כלים שנועדו לאפשר לסטודנטים הזכאים לכך להיבחן בתנאים המותאמים לצורכיהם, בהתאם לאישור ולהנחיות המכללה.

האם התאמות תקפות לכל התואר?

תוקף ההתאמות נקבע בהתאם לאישור שניתן ולנהלי המכללה. מומלץ לבדוק את פרטי הזכאות מול מרכז איתנ"ים.

מעולם לא אובחנתי, אבל אני מרגיש/ה שיש לי קושי בלמידה. מה כדאי לעשות?

אם אתם חווים קשיים מתמשכים כמו קושי בקריאה, בכתיבה, בהתארגנות, בניהול זמן, בריכוז או בהכנה למבחנים – **אל תישארו עם התחושה לבד.**

מומלץ לפנות למרכז איתנ"ים לקבלת ייעוץ והכוונה. הצוות המקצועי יסייע לכם לבחון את הקושי, יסביר אילו אפשרויות עומדות לרשותכם, ובמידת הצורך ינחה אתכם לגבי המשך התהליך, לרבות בירור האם מומלץ לבצע אבחון.

💡 **גם אם מעולם לא אובחנתם, אין זה אומר שלא ניתן לקבל הכוונה, מידע וליווי. פנייה מוקדמת יכולה לסייע בזיהוי הקושי ובהתאמת הכלים שיסייעו לכם להצליח בלימודים.**

שירותי פרט וליווי אישי

מהם שירותי הפרט והליווי האישי?

שירותי הפרט מעניקים לסטודנטים ולסטודנטיות טיפולים רגשיים וליווי אישי על ידי אנשי מקצוע מוסמכים, במטרה לסייע בהתמודדות עם אתגרים אישיים, רגשיים ואקדמיים במהלך הלימודים.
השירות מהווה מרחב בטוח, מקצועי ודיסקרטי, שבו ניתן לשתף, להתייעץ ולקבל כלים להתמודדות עם מגוון מצבים.

באילו נושאים ניתן לקבל סיוע?

- התמודדות עם לחץ, חרדה ועומס לימודי.
- משברים אישיים או משפחתיים.
- קשיי הסתגלות ללימודים האקדמיים.
- ירידה במוטיבציה או בתחושת המסוגלות.
- קשיים חברתיים או בין-אישיים.
- התמודדות עם שינויים משמעותיים בחיים.

מי מעניק את הליווי?

הליווי והטיפולים ניתנים על ידי אנשי מקצוע מוסמכים בתחום בריאות הנפש והטיפול, בעלי ניסיון בעבודה עם סטודנטים ובהתמודדות עם האתגרים הייחודיים של התקופה האקדמית.

האם הפנייה לשירות היא דיסקרטית?

כן. כל פנייה מטופלת באופן מקצועי, רגיש ודיסקרטי, תוך שמירה על פרטיות הסטודנטים ובהתאם לכללי האתיקה והחיסיון המקצועי.

סדנאות וכלים להצלחה – אסטרטגיות למידה

לכל סטודנט יש דרך למידה שמתאימה לו

המעבר ללימודים אקדמיים דורש פיתוח מיומנויות חדשות: קריאה של כמויות גדולות של חומר, הבנת מאמרים, זכירת מידע, הכנה למבחנים וניהול זמן עצמאי. אסטרטגיות למידה הן כלים ושיטות שמסייעים להפוך את הלמידה ליעילה, ממוקדת ועצמאית יותר. המטרה אינה ללמוד יותר שעות – אלא ללמוד בצורה נכונה יותר. כשמכירים את הדרך שבה לומדים בצורה הטובה ביותר – קל יותר להתמודד עם דרישות התואר.

אילו סדנאות וכלים ניתן לקבל?

- אסטרטגיות למידה יעילות
- הכנה למבחנים ושיפור מיומנויות
- פיתוח מיומנויות למידה עצמאית
- חיזוק מיומנויות ריכוז וארגון
- ניהול זמן והתמודדות עם דחיינות
- כתיבה אקדמית וקריאה ביקורתית
- התמודדות עם לחץ ושחיקה
- חרדת בחינות

למי מיועדות הסדנאות?

לכלל הסטודנטים – לא רק לסטודנטים עם לקויות למידה או התאמות. כל סטודנט יכול להפיק מהן תועלת, לשפר הרגלים, להתמודד עם העומס ולרכוש כלים לאורך התואר.

למה כדאי להשתתף בסדנאות?

הסדנאות מעניקות כלים פרקטיים שניתן ליישם כבר במהלך הסמסטר: שיפור איכות הלמידה, חיסכון בזמן, התמודדות יעילה וחיזוק המסוגלות והביטחון האקדמי.

הצלחה בלימודים אינה תלויה רק בידע – אלא גם בכלים שבהם משתמשים. הסדנאות של מרכז איתנ"ים מעניקות כלים שיכולים ללוות אתכם לאורך כל התואר ואף בהמשך הדרך המקצועית.

מרכז תמיכה לסטודנטים עם לקויות למידה

המטרה היא לאפשר לכל סטודנט להכיר את דרכי הלמידה המתאימות לו, לפתח עצמאות אקדמית ולממש את יכולותיו.

❓ אילו שירותים ניתן לקבל במרכז התמיכה?

📚 ייעוץ אסטרטגיות למידה

התאמת שיטות למידה אישיות בהתאם לצרכים של הסטודנט.

⏰ כלים לניהול זמן והתארגנות

סיוע בבניית מערכת עבודה יעילה וניהול סדר יום אקדמי.

📝 סיוע בכתיבה אקדמית

פיתוח מיומנויות כגון:

- ארגון רעיונות | • בניית עבודה אקדמית
- קריאה והבנת מאמרים | • שיפור ניסוח וכתיבה

🎯 הכנה למבחנים

כלים ללמידה יעילה:

- ארגון חומר | • שיטות חזרה
- התמודדות עם לחץ לפני בחינה

סטודנטים המשרתים במילואים – אנחנו כאן עבורכם

💙 משלבים שירות מילואים ולימודים – לא לבד! המכללה מכירה באתגרים הייחודיים שעומדים בפני סטודנטים המשרתים במילואים ופועלת להעניק להם מעטפת תמיכה, ליווי ומיצוי זכויות לאורך תקופת הלימודים. המטרה היא לאפשר לכם להמשיך את המסלול האקדמי בצורה מיטבית, תוך התחשבות בצרכים הנובעים מהשירות.

אילו סוגי סיוע ניתן לקבל בעקבות שירות מילואים?

- 🎖️ מיצוי זכויות המגיעות בהתאם לנהלים.
- 📚 סיוע בהתמודדות עם פערים לימודיים.
- 📩 סיוע בהפניה לגורמים המתאימים במכללה.
- 💙 ליווי אישי בתקופות מאתגרות.

למה חשוב לדווח על שירות מילואים?

דיווח מסודר מאפשר למכללה להכיר בצורך שלכם ולבחון את המענים והזכויות הרלוונטיים עבורכם.

מתי כדאי לפנות לקבלת סיוע?

לפני תקופת מילואים מתוכננת; במהלך השירות (צו 8 שבועי וטופס 3010 בסיום); וכאשר נוצרים פערים לימודיים או קושי לעמוד בדרישות.

למי פונים בנושא זכויות מילואים? לרכזת כוחות הביטחון במייל: **SecurityForces@wgalil.ac.il** או במידע האישי – פניה לדיקנט.

תודה על השירות שלכם! המכללה מוקירה את תרומתכם ופועלת להיות עבורכם כתובת של תמיכה, הכוונה וסיוע לאורך הדרך.

♿ מיצוי זכויות לסטודנטים עם נגישות (חלק 1)

❓ מי עשוי להיות זכאי לשירותי נגישות?

שירותי הנגישות עשויים להיות רלוונטיים למצבים הבאים:

- 🧠 לקויות למידה והפרעת קשב וריכוז (ADHD).
- ♿ מוגבלות פיזית או מוטורית | 👁️ לקות ראייה/עיוורון | 👂 לקות שמיעה/חירשות.
- 🩺 מחלה כרונית או מצב רפואי מתמשך | 🧬 מחלות/מצבים המשפיעים על התפקוד.
- 🧩 מוגבלויות התפתחותיות או נוירולוגיות.
- 🧠 מוגבלות נפשית או רגשית המשפיעה על התפקוד האקדמי.
- 🤰 מצבים זמניים או קבועים המחייבים התאמות.

❓ האם חייבת להיות מוגבלות "נראית לעין" כדי לקבל סיוע?

לא. רבים מהסטודנטים הזקוקים לנגישות מתמודדים עם מצבים שאינם נראים כלפי חוץ. לכן, אם אתם מרגישים שמצב רפואי, קושי תפקודי או מוגבלות משפיעים על היכולת שלכם ללמוד, מומלץ לפנות למרכז איתנ"ים לקבלת מידע, הכוונה ובדיקת זכאות.

❓ אילו זכויות עשויות להיות רלוונטיות?

- 📚 התאמות בדרכי הלמידה וההיבחנות
- 📝 סיוע בתהליך הגשת בקשות להתאמות
- 👤 ליווי אישי והכוונה
- 🎓 שירותי תמיכה אקדמיים
- 💻 הנגשת מידע ושירותים

מיצוי זכויות לסטודנטים עם נגישות (חלק 2)

איך מתחילים תהליך של מיצוי זכויות?

התהליך כולל בדרך כלל:

- 1. פנייה למרכז איתנ"ים וקבלת מידע ראשוני.
- 2. הצגת מסמכים רלוונטיים, בהתאם לצורך.
- 3. בדיקת הזכאות בהתאם לנהלי המכללה.
- 4. הגשת בקשה לקבלת המענה המתאים.
- 5. קבלת הכוונה וליווי לאורך התהליך.

יש לי מסמך רפואי או אבחון – האם זה מספיק?

לא תמיד. כל מקרה נבחן בהתאם לנהלים ולמסמכים הרלוונטיים. מומלץ לפנות למרכז איתנ"ים כדי לבדוק:
• האם המסמך מתאים | • האם נדרש מידע נוסף | • מהו התהליך הנכון להמשך.

האם אני חייב/ת לחשוף מידע אישי כדי לקבל סיוע?

כדי לבדוק זכאות ולהתאים מענה, ייתכן שתידרש הצגת מידע רלוונטי בלבד. המידע מטופל באופן מקצועי ודיסקרטי, תוך שמירה על פרטיות הסטודנט ובהתאם לנהלי המכללה.

המרכז לפיתוח קריירה (חלק 1 – בסיס וקורות חיים)

🚀 הקריירה שלכם מתחילה כבר עכשיו – אל תחכו לסיום התואר! לימודים אקדמיים הם שלב חשוב בבניית העתיד המקצועי, אך הצלחה בעולם העבודה דורשת יותר מתואר בלבד. המרכז לפיתוח קריירה מלווה אתכם בתהליך הכנה לעולם התעסוקה – החל מהיכרות עם אפשרויות הקריירה, דרך בניית כלים מקצועיים ועד לחיבור עם מעסיקים והזדמנויות עבודה.

למה לפנות למרכז לפיתוח קריירה כבר במהלך הלימודים?

ככל שמתחילים מוקדם יותר, ניתן לקבל החלטות טובות יותר, לצבור ניסיון מתאים ולפתח כישורים נדרשים. המרכז מסייע להבין כיוונים מקצועיים, להכיר את עולם התעסוקה, להתכונן לחיפוש עבודה ולפתח כלים להשתלבות לאחר הלימודים.

האם המרכז מסייע בכתיבת קורות חיים?

כן. ניתן לקבל הכוונה לבניית קורות חיים מקצועיים ומותאמים: כיצד להציג ניסיון וכישורים, להתאים משרות, להדגיש פרטים חשובים ולהימנע מטעויות נפוצות.

אין לי ניסיון תעסוקתי – האם עדיין כדאי להכין קורות חיים?

בהחלט! גם בתחילת הדרך ניתן להציג ניסיון רלוונטי כגון: לימודים ופרויקטים אקדמיים, התנדבות ומעורבות חברתית, שירות צבאי או לאומי, מיומנויות אישיות ומקצועיות, וניסיון בעבודה קודמת. המרכז מסייע לכם לזהות ולהציג את החוזקות שלכם!

המרכז לפיתוח קריירה (חלק 2 – ראיונות, ירידים וייעוץ)

כיצד המרכז מסייע בהכנה לעולם העבודה ולראיונות?

המרכז מעניק כלים להתמודדות עם גיוס ומיון: הכנה לראיונות עבודה, שיפור הצגה עצמית, היכרות עם דרישות מעסיקים והכנה למפגש עם ארגונים. ראיון הוא הזדמנות להציג יכולות, והכנה מראש מאפשרת להגיע בטוחים ולענות מקצועית.

מהו יריד תעסוקה ולמה כדאי להגיע מוקדם?

אירוע המפגיש בין סטודנטים ובוגרים למעסיקים. מומלץ להגיע גם אם עדיין לא מחפשים עבודה כעת, כדי להבין אילו כישורים ומשרות קיימים בשוק ולהתחיל ליצור קשרים מקצועיים שיפתחו דלתות.

מהו יום זרקור?

מפגש חשיפה ממוקד עם ארגון, חברה או תחום מקצועי, המאפשר להכיר מקרוב את עולם העבודה, תפקידים, דרישות השוק ואפשרויות העסקה.

מה כולל ייעוץ קריירה אישי?

ליווי אישי מותאם לצרכים ולמטרות שלכם: בחירת כיוון מקצועי, זיהוי חוזקות וכישורים, קבלת החלטות מקצועיות ובניית תוכנית פעולה לקריירה.

חיי קמפוס – להיות חלק מהחוויה

חיי הקמפוס הם כל מה שקורה מעבר ללימודים בכיתה. הם כוללים מגוון פעילויות חברתיות, תרבותיות וקהילתיות שמעשירות את חוויית הסטודנט ומאפשרות להכיר אנשים חדשים, ליצור קשרים ולהרגיש חלק מקהילת המכללה.

אילו פעילויות מתקיימות במסגרת חיי הקמפוס?

- 🎭 אירועי תרבות וחברה | 🎉 פעילויות סביב חגים ומועדים.
- ☕ הפסקות פעילות בקמפוס | 🎤 הרצאות ומפגשים מיוחדים.
- 🤝 פעילויות חברתיות ליצירת חיבורים בין סטודנטים.
- 🎓 אירועים מיוחדים במהלך השנה האקדמית.

למה חשוב להיות מעורבים בחיי הקמפוס?

מסייע בהיכרות עם חברים חדשים, יצירת רשת תומכת, חיזוק השייכות ופיתוח מיומנויות אישיות (יוזמה, עבודת צוות והובלה).

האם גם סטודנטים שעובדים יכולים להשתלב?

בהחלט. ניתן לבחור פעילויות המתאימות ללוח הזמנים. גם השתתפות בפעילות אחת בסמסטר הופכת את החוויה למשמעותית יותר!

איך אפשר להיות חלק מהעשייה בקמפוס?

השתתפות באירועים ▫ הצטרפות ליוזמות חברתיות ▫ מעורבות בפרויקטים ▫ הצעת רעיונות חדשים ▫ קידום אווירה קהילתית.

💙 הקמפוס הוא המקום שבו לומדים, מתחברים ויוצרים זיכרונות – היו חלק מהקהילה, החוויה מתחילה הרבה מעבר לשיעורים!

יחידת הספורט – פעילות, חוויה ושייכות בקמפוס

⚽ הספורט הוא חלק מחוויית הסטודנט! יחידת הספורט היא חלק ממעטפת חיי הקמפוס ומאפשרת לשלב פעילות גופנית, חיי חברה והשתייכות לקהילת המכללה, במטרה לעודד מעורבות, פעילות גופנית ויצירת חוויית קמפוס עשירה.

🏅 אילו פעילויות מציעה יחידת הספורט?

- 🏆 **נבחרות ספורט:** השתתפות בפעילות תחרותית וייצוג המכללה באירועי ספורט.
- 🎓 **קורסים אקדמיים בספורט:** שילוב תחומי עניין נוספים במסגרת הלימודים האקדמיים להרחבת החוויה.
- ⚽ פעילויות ספורטיביות וחברתיות.
- 🤝 הזדמנויות ליצירת קשרים בין סטודנטים.

💓 באמצעות פעילות ספורטיבית ניתן:

- 🏃 לשמור על אורח חיים פעיל ובריא.
- 👥 להכיר סטודנטים חדשים.
- 🤝 לפתח עבודת צוות ומנהיגות.
- 🥇 לייצג את המכללה באירועי ספורט.

מניעת נשירה ושיפור התמדה – הדרך שלכם להצליח עד לסיום התואר

הדרך האקדמית היא מסע שכולל אתגרים לצד הצלחות. לעיתים סטודנטים מתמודדים עם עומס לימודי, קשיים אישיים, שינויים בחיים או תחושה של חוסר ודאות.

❓ מהי מטרת המערך למניעת נשירה ושיפור התמדה?

מטרת המערך היא לסייע לסטודנטים להתמודד עם אתגרים שעלולים להשפיע על המשך הלימודים, ולספק להם כלים ותמיכה שיסייעו להם להתמיד ולהשלים את התואר בהצלחה. המערך פועל מתוך תפיסה שכל סטודנט יכול להצליח כאשר מזהים את הצורך ומספקים את המענה המתאים. **לבקש עזרה בזמן זו דרך לקחת אחריות על ההצלחה שלכם!**

איך מזהים שקיימת בעיה שמצריכה סיוע?

הסימנים הראשונים: ירידה במוטיבציה ▪ קושי להגיע לשיעורים ▪ הצטברות פערים בחומר ▪ תחושת עומס/לחץ מתמשך ▪ קושי לעמוד במטלות. זיהוי מוקדם מונע מחסומים!

האם לחכות למצב של כישלון?

לא! מומלץ לפנות ברגע שמרגישים קושי. פנייה מוקדמת מאפשרת להבין את מקור הקושי, לקבל הכוונה, להתחבר לשירותים ולבנות תוכנית פעולה להמשך.

איזה ליווי ניתן במסגרת מניעת נשירה?

- 👤 שיחות אישיות והכוונה
- 📚 חיבור למערך הסיוע הלימודי
- 💙 הפניה לתמיכה רגשית
- 💰 הכוונה לסיוע כלכלי ומלגות
- ♿ חיבור למרכז איתנ"ים במקרים רלוונטיים
- 💼 הכוונה לשירותי קריירה ותעסוקה

הריון, לידה והורות במהלך הלימודים – זכויות, תמיכה והתאמות

💙 גם בתקופות של שינוי בחיים – המכללה איתכם! מהלך הלימודים מתקיים לצד החיים האישיים, ולעיתים מתרחשים אירועים משמעותיים. המכללה מכירה בצרכים הייחודיים של סטודנטים/ות בתקופות אלו ופועלת להעניק מידע, הכוונה וליווי, במטרה לאפשר המשך לימודים מיטבי לצד השינויים. אפשר לשלב בין לימודים לחיים אישיים – בעזרת הכוונה ותכנון נכון!

תמיכה בהריון ולידה:

כן. המכללה מעניקה מידע, הכוונה וליווי לסטודנטיות בתקופת הריון ולידה בהתאם לנהלים ולזכויות הקבועות, במטרה לספק מענה מותאם.

האם כדאי לעדכן מראש?

כן. עדכון מוקדם מאפשר לבחון את הצרכים האישיים, לקבל מידע רלוונטי ולהיערך בהתאם להמשך הלימודים.

הורות והפסקת לימודים?

לא בהכרח! סטודנטים רבים משלבים לימודים לצד הורות. עם תכנון נכון והכרת הזכויות ניתן לבנות מסלול מתאים.

⭐ טיפ לסטודנטים חדשים:

החיים האקדמיים משתלבים עם החיים האישיים – ולעיתים נדרשות התאמות. אל תהססו לפנות, לשאול ולהכיר את הזכויות שלכם. קבלת מידע בזמן מאפשרת לקבל החלטות טובות יותר ולהמשיך בדרך האקדמית בביטחון!

🧰 🌟 ארגז הכלים שלכם להצלחה – כל השירותים במקום אחד

❓ למי פונים כשאני לא יודע/ת למי לפנות?

דיקנט הסטודנטים הוא כתובת ראשונית עבורכם ויכול לסייע בהכוונה לגורם המתאים. גם אם אינכם בטוחים למי לפנות – אל תישארו ללא מענה!

❓ למה חשוב להכיר כבר בתחילת הלימודים?

כי הרבה מהשירותים וההזדמנויות דורשים הרשמה מראש או פנייה בזמן: ניצול מלגות, קבלת סיוע לימודי, הכרת זכויות ותכנון הדרך.

❓ מה הטיפ החשוב ביותר לסטודנט חדש?

אל תחכו שהקושי יגדל! סטודנטים שמצליחים הם לא בהכרח אלו שאין להם אתגרים – אלא אלו שיודעים לזהות אותם בזמן ולהשתמש בכלים שעומדים לרשותם.

❓ מה האחריות שלי כסטודנט/ית?

לצד התמיכה, הצלחה בלימודים דורשת גם מעורבות ואחריות אישית:

- ✅ לעקוב אחר הודעות ועדכונים.
- ✅ להגיע לשיעורים ולהיות פעילים בלמידה.
- ✅ לפנות בזמן כאשר עולה צורך.
- ✅ להכיר את הזכויות והשירותים העומדים לרשותכם.
- ✅ לקחת חלק בחיי הקמפוס.

דיקנט הסטודנטים כאן בשבילכם – אנחנו מאמינים שכל סטודנט וסטודנטית יכולים להצליח!

🎓 תלמדו. תתפתחו. תשתלבו. תצליחו!

ברוכים הבאים למשפחת המכללה האקדמית גליל מערבי 💙