

ארגז הכלים לסטודנט/ית"

טיפים להתנהלות אקדמית

- לא מחכים לקושי – אם חומר לא ברור, פונים לעזרה כבר בתחילת הדרך.
- מגיעים לשיעורים ולתרגולים – נוכחות רציפה מסייעת להבין את החומר ולמנוע הצטברות פערים.
- עוברים על החומר לאחר השיעור – חזרה קצרה סמוך ללמידה מסייעת לזכור ולהבין טוב יותר.
- שומרים על סדר – מארגנים את חומרי הלימוד לפי קורסים ונושאים.
- מכירים את דרישות הקורס – בודקים בתחילת הסמסטר את הסילבוס, המטלות, מועדי ההגשה ואופן ההערכה.
- שואלים שאלות – אין צורך להישאר עם חומר לא ברור. שאלה בזמן יכולה למנוע פער בהמשך.
- נעזרים בשירותי הדיקנט – חשוב להכיר את אפשרויות הסיוע הלימודי, הרגשי, הקריירה והתמיכה הנוספות.

טיפים לניהול זמן

- מתכננים את השבוע מראש – משלבים לימודים, עבודה, מטלות, מבחנים וזמן אישי.
- מחלקים משימות גדולות למשימות קטנות – במקום "ללמוד למבחן", מגדירים בדיוק מה לומדים בכל יום.
- מתחילים מטלות מוקדם – לא מחכים לימים האחרונים לפני מועד ההגשה.
- קובעים סדרי עדיפויות – מתחילים במשימות הדחופות והחשובות.
- משאירים זמן לבלת"מים – לא מתכננים את לוח הזמנים עד הדקה האחרונה.

טיפים ללמידה יעילה

- לומדים באופן פעיל – לא רק קוראים או צופים, אלא מסכמים, שואלים, מתרגלים ומסבירים.
- מתרגלים במקום רק לקרוא – במיוחד בקורסים המבוססים על פתרון תרגילים.
- בודקים את עצמכם – נסו לענות על שאלות בלי להסתכל בתשובה.
- מזהים מוקדם את נקודות הקושי – לא מחכים לפני המבחן כדי לגלות מה עדיין לא ברור.
- מתאימים את שיטת הלמידה לקורס – מה שמתאים לקורס עיוני לא בהכרח מתאים לקורס כמותי או מעשי.

טיפים ללמידה דיגיטלית

- נכנסים למערכת הקורס באופן קבוע – גם אם אין שיעור באותו יום.
- בודקים הודעות ועדכונים מהמרצה ומהמכללה.
- שומרים את חומרי הלימוד בצורה מסודרת.
- משתמשים ביומן או באפליקציית משימות למעקב אחר מטלות ומועדים.
- בקורסים מתוקשבים – מייצרים מסגרת קבועה ולא מסתמכים רק על "כשיהיה לי זמן".

למידה בקורסים מתוקשבים

? מהו קורס מתוקשב

קורס מתוקשב הוא קורס שבו חלק משמעותי מתהליך הלמידה מתקיים באמצעות מערכת מקוונת. חומרי הלימוד, הרצאות, מצגות, מטלות, תרגילים והודעות מהמרצה זמינים באופן מקוון, בהתאם למבנה הקורס. בקורס מתוקשב ניתן לעיתים ללמוד בזמן ובקצב גמישים יותר, אך לצד הגמישות נדרשות **עצמאות, אחריות אישית, התמדה וניהול זמן**.

? מה ההבדל בין קורס מתוקשב לקורס רגיל

בקורס רגיל, הלמידה מתקיימת בעיקר במסגרת שיעורים פרונטליים, במועד ובמקום שנקבעו במערכת. המרצה מעביר/ה את החומר במהלך השיעור, והסטודנט/ית מקבל/ת מסגרת קבועה שמסייעת לשמור על רצף הלמידה. בקורס מתוקשב, חלק גדול יותר מהלמידה מתבצע באופן עצמאי ובאמצעות המערכת המקוונת. הסטודנט/ית נדרש/ת לעקוב באופן שוטף אחר חומרי הקורס, הרצאות, מטלות והודעות, ולתכנן בעצמו/ה את זמן הלמידה בהתאם לדרישות הקורס.

לכן, קורס מתוקשב אינו בהכרח קל יותר מקורס רגיל – הוא פשוט דורש מיומנויות למידה מעט שונות. לצד הגמישות והאפשרות ללמוד באופן עצמאי, חשוב להקפיד על שגרת למידה, ניהול זמן ומעקב אחר דרישות הקורס.

טיפים להצלחה בקורס מתוקשב

- **בונים שגרת למידה קבועה** – קובעים ימים ושעות ללמידה ומתייחסים אליהם כמו לשיעור במערכת.
- **מתכננים את השבוע** – בודקים מראש הרצאות, מטלות, תרגילים ומועדי הגשה.
- **מחלקים את הלמידה למקטעים** – לא מומלץ לצפות בשעות של הרצאות ברצף.
- **לומדים באופן פעיל** – מסכמים, רושמים שאלות, עוצרים את הסרטון ומתרגלים.
- **נכנסים למערכת באופן שוטף** – בודקים הודעות, חומרי לימוד, מטלות ועדכונים.
- **לא דוחים מטלות** – מתחילים מוקדם ומחלקים כל מטלה לשלבים.
- **שואלים כשלא מבינים** – פונים למרצה, למתרגל/ת או לגורמי הסיוע במכללה.
- **בודקים את עצמכם** – מסבירים את החומר במילים שלכם ופותרים שאלות ללא הסתכלות בחומר.
- **זוכרים: גמישות אינה דחינות** – היתרון של קורס מתוקשב הוא האפשרות ללמוד בגמישות; כדי להצליח, צריך להפוך את הגמישות לשגרת למידה מסודרת.

טיפים לכתיבת עבודות 📝

- מתחילים לקרוא את דרישות המטלה לפני שמתחילים לכתוב .
- מפרקים את העבודה לשלבים : בחירת נושא, חיפוש מקורות, קריאה, כתיבה, עריכה והגשה .
- לא משאירים את הכתיבה לרגע האחרון .
- שומרים את המקורות וההפניות כבר בזמן העבודה .
- מקדישים זמן לקריאה חוזרת ולבדיקה לפני ההגשה .

טיפים לקראת מבחנים 📝

- מתחילים להתכונן לפני תקופת המבחנים .
- בונים תוכנית למידה לפי מספר הימים והנושאים .
- משלבים תרגול מבחנים ושאלות ולא רק קריאה .
- מזהים נושאים שבהם יש קושי ומבקשים עזרה בזמן .
- לא מוותרים על שינה, אוכל והפסקות – למידה יעילה דורשת גם מנוחה .

טיפים לאיזון ולרווחה אישית ❤️

- לא מנסים להספיק הכול לבד – מותר לבקש עזרה .
- שומרים על שינה סדירה ככל שניתן .
- משלבים פעילות גופנית והפסקות במהלך היום .
- משאירים זמן לחיים האישיים ולמנוחה .
- שמים לב לסימנים של עומס מתמשך ולא מחכים שהמצב יחמיר .
- זוכרים שתקופה מאתגרת בלימודים אינה מעידה על חוסר יכולת או חוסר התאמה ללימודים .

לא מחכים שהקושי יהפוך למשבר.

ככל שפונים מוקדם יותר, ניתן לזהות את הקושי, לבחור את כלי הסיוע המתאים ולבנות דרך פעולה שתעזור לכם/ן להמשיך ולהצליח.