

שאלות נפוצות – סטודנטים/יות עם חשד ללקויות למידה ולקויות קשב וריכוז

? מה זה אבחון מת"ל (מערכת תפקודי למידה)?

אבחון מת"ל הוא אבחון ממוחשב ומקיף, המיועד לסטודנטים המתמודדים עם לקויות למידה או לקויות קשב וריכוז. מטרת האבחון היא לזהות את מקור הקשיים, למפות את החוזקות והאתגרים ולהמליץ על התאמות בדרכי ההיבחנות ועל דרכי סיוע מתאימות. האבחון מוכר על ידי מוסדות להשכלה גבוהה בישראל ומהווה בסיס לקבלת התאמות בלימודים ובבחינות, בהתאם לנהלי המוסד.

? יש לי אבחון מתקופת בית הספר והוא אינו אבחון מת"ל. מה עליי לעשות?

אם ברשותך אבחון שנערך בתקופת בית הספר ואינו אבחון מת"ל, מומלץ לפנות למרכז התמיכה ולהציג את האבחון שברשותך. חשוב לדעת: במרבית המוסדות להשכלה גבוהה, ובכללם המכללה, אבחון מת"ל הוא האבחון המוכר לצורך בחינת זכאות להתאמות בלימודים ובבחינות. לכן, אבחונים דידקטיים, פסיכו-דידקטיים או אבחונים אחרים שבוצעו במסגרת בית הספר אינם מקנים באופן אוטומטי זכאות להתאמות באקדמיה. צוות מרכז התמיכה יעבור על המסמכים הקיימים, יסביר האם נדרש לבצע אבחון מת"ל, ויכוון אותך להמשך התהליך. מומלץ לא לקבוע אבחון באופן עצמאי לפני התייעצות עם מרכז התמיכה, כדי לקבל מידע מלא על התהליך ועל האפשרויות העומדות לרשותך.

? יש לי אבחון של רופא נוירולוג. מה עליי לעשות?

אם ברשותך אבחון או מסמך רפואי מרופא נוירולוג (או מרופא מומחה אחר), מומלץ להעביר אותו למרכז התמיכה לצורך בדיקה. חשוב לדעת כי מסמך רפואי או אבחון רפואי לבדו אינו מהווה תחליף לאבחון מת"ל, ואינו מקנה באופן אוטומטי זכאות להתאמות בלימודים ובבחינות. בהתאם למסמכים שיוצגו ולנהלי המכללה, צוות מרכז התמיכה יבחן האם נדרש לבצע אבחון מת"ל לצורך בחינת הזכאות להתאמות, וינחה אותך לגבי המשך התהליך. מומלץ לפנות למרכז התמיכה לפני קביעת אבחון חדש, כדי לקבל הכוונה מקצועית ולוודא אילו מסמכים נדרשים.

? האם כל אבחון מזכה בהתאמות?

אבחון מת"ל אינו מבטיח קבלת התאמות בכל מוסד להשכלה גבוהה. כל מוסד בוחר את הבקשות בהתאם לנהליו ולהחלטות ועדת ההתאמות. אם לא היה תיעוד של הקשיים במהלך שנות הלימודים בבית הספר, ייתכן שיידרשו מסמכים או בירורים נוספים כחלק מבחינת הזכאות להתאמות.

? אין לי אבחון מתקופת בית הספר, אבל אני חושב שיש לי לקות למידה או הפרעת קשב. מה עליי לעשות?

אם במהלך הלימודים אתה חווה קשיים מתמשכים, כגון קושי בקריאה, בכתבה, בארגון חומר, בניהול זמן, בריכוז או בהכנה למבחנים, ייתכן שכדאי לפנות למרכז התמיכה לייעוץ. בפגישת הייעוץ ניתן לבחון את אופי הקשיים ולהעריך האם מומלץ לבצע אבחון מת"ל. אבחון זה מסייע לזהות את מקור הקשיים, למפות את החוזקות והאתגרים ולהמליץ, במידת הצורך, על התאמות בלימודים ובבחינות.

חשוב לדעת:

- לא כל קושי בלמידה מעיד בהכרח על לקות למידה או על הפרעת קשב.
- אבחון מת"ל אינו מבטיח קבלת התאמות בכל מוסד להשכלה גבוהה. כל מוסד בוחר את הבקשות בהתאם לנהליו ולהחלטות ועדת ההתאמות.
- אם לא היה תיעוד של הקשיים במהלך שנות הלימודים בבית הספר, ייתכן שיידרשו מסמכים או בירורים נוספים כחלק מבחינת הזכאות להתאמות.

? האם המרצים יודעים שיש לי לקות למידה?

לא. המידע נשמר בסודיות. המרצים מקבלים מידע רק על ההתאמות שאושרו לכם, ללא פירוט האבחנה או מידע אישי אחר. הסטודנט/ית רשאי/ית לבחור אם ברצונו לשתף את המרצים.

? האם המידע שאני מוסר נשמר בסודיות?

כן. כל המידע והמסמכים נשמרים באופן חסוי ומשמשים אך ורק לצורך מתן השירותים וההתאמות. מדור בחינות מעודכן בהתאמות בדרכי ההיבחנות בכפוף לכתב ויתור סודיות.

? מתי כדאי לפנות ליחידת התמיכה?

כדאי לפנות מוקדם ככל האפשר – רצוי לפני תחילת שנת הלימודים או בתחילת הסמסטר. פנייה מוקדמת מאפשרת להסדיר את ההתאמות בזמן ולהתחיל את הלימודים בצורה מיטבית.

? אני מתקשה בניהול זמן ובהתארגנות. האם תוכלו לעזור לי?

כן. ביחידת התמיכה ניתן לקבל כלים לניהול זמן, תכנון למידה, התמודדות עם דחינות ופיתוח הרגלי למידה יעילים.

? האם אפשר לקבל חונך?

במקרים המתאימים ניתן להשתלב בתוכנית חונכות אקדמית, בהתאם לקריטריונים ולזמינות החונכים.

? האם אפשר לפנות גם אם אין לי התאמות?

כן. גם סטודנטים שאינם זכאים להתאמות יכולים לקבל ייעוץ, הכוונה וכלים ללמידה יעילה.

? מה לעשות אם אני מרגיש שההתאמות שקיבלתי אינן מספקות?

מומלץ ליצור קשר עם יחידת התמיכה. נבחן יחד את המצב ונבדוק האם יש צורך בהתאמות נוספות או במענה אחר שיכול לסייע.

? אני חושש לפנות כי אני רוצה שישמנו אותי. מה כדאי לדעת?

פנייה ליחידת התמיכה היא אישית ודיסקרטית. סטודנטים רבים נעזרים בשירותי היחידה כחלק טבעי מהלימודים. קבלת סיוע אינה מעידה על חולשה – היא מאפשרת למצות את היכולות ולהצליח.