

לא מחכים שהקושי יגדל – מקבלים כלים כבר בתחילת הדרך.

ביחידת התמיכה לסטודנטים עם לקויות למידה במכללה האקדמית גליל מערבי אנו מלווים את הסטודנטים לאורך כל הדרך ומעניקים שירותים, כלים והכוונה שיסייעו לכם למצות את היכולות שלכם. בעמוד זה תמצאו מידע שימושי, טיפים ללמידה, כלים דיגיטליים והמלצות שיסייעו לכם במהלך הלימודים.

2

הכירו את סוגי לקויות הלמידה

מהי דיסלקציה?

- דיסלקציה היא לקות למידה ספציפית המשפיעה בעיקר על הקריאה ועל עיבוד מידע כתוב. היא אינה קשורה לרמת האינטליגנציה, ורבים מהמתמודדים עמה הם בעלי יכולות חשיבה גבוהות, יצירתיות וכישורי פתרון בעיות מצוינים.
- סטודנטים עם דיסלקציה עשויים לקרוא לאט יותר, להתעייף מקריאה ממושכת או להתקשות בזיהוי מילים, בעיקר כאשר הטקסט צפוף או מקצועי.
- **איך היא משפיעה באקדמיה?**
- קריאה איטית של מאמרים וספרים.
- קושי בהבנת טקסטים ארוכים או מורכבים.
- עייפות לאחר קריאה ממושכת.
- קושי בקריאה באנגלית אקדמית.
- צורך בזמן רב יותר להכנת מטלות.
- טעויות בקריאה ובהעתקת מידע.
- **אילו אסטרטגיות עוזרות?**
- לחלק את הקריאה למקטעים קצרים.
- להשתמש בתוכנות הקראה או בקריאה קולית.
- לסכם כל פרק במילים שלכם.
- לסמן רק רעיונות מרכזיים.
- להשתמש במפות חשיבה ובטבלאות.
- לקרוא במקום שקט וללא הסחות דעת.
- לתכנן מראש זמן נוסף לקריאה.

מהי דיסגרפיה?

- דיסגרפיה היא לקות למידה המשפיעה על הכתיבה. היא יכולה להתבטא בקושי בכתיבה ידנית, בארגון רעיונות, באיות, במהירות הכתיבה או בהבעה בכתב.
- הלקות אינה מעידה על ידע או על יכולת החשיבה של הסטודנט, אלא על הקושי להעביר את הידע בצורה כתובה.
- **איך היא משפיעה באקדמיה?**
- כתיבה איטית.
- קושי בארגון רעיונות.
- טעויות כתיב רבות.
- קושי בסיכום הרצאות.
- עייפות בזמן כתיבה ממושכת.
- קושי בבחינות הכוללות כתיבה רבה.
- **אילו אסטרטגיות עוזרות?**
- להכין ראשי פרקים לפני הכתיבה.
- להשתמש במחשב לכתיבת עבודות.
- להיעזר בבדיקת איות.
- לעבוד בשלבים קצרים.
- להשתמש בתוכנות הכתבה קולית.
- להשאיר זמן לעריכה.

מהי דיסקלקוליה?

- דיסקלקוליה היא לקות למידה המשפיעה על ההבנה והשימוש במספרים ובמושגים מתמטיים. היא אינה קשורה לאינטליגנציה, אלא לאופן שבו המוח מעבד מידע כמותי.
- **איך היא משפיעה באקדמיה?**
- קושי בחישובים.

- קושי בזכירת נוסחאות.
- קושי בקריאת גרפים וטבלאות.
- בלבול בין סימנים מתמטיים.
- קושי בסטטיסטיקה, כלכלה, חשבונאות וקורסים כמותיים.
- **אילו אסטרטגיות עוזרות?**
- לתרגל באופן קבוע.
- לבנות דפי נוסחאות מסודרים.
- להשתמש בצבעים להבחנה בין שלבי הפתרון.
- לפתור דוגמאות רבות.
- ללמוד בקבוצות קטנות.
- להיעזר במרצה או בחונך בעת הצורך.

מהי הפרעת קשב וריכוז?

- הפרעת קשב וריכוז היא מצב נירור התפתחותי המשפיע על היכולת לזכור קשב, לנהל זמן, להתארגן, להתמיד במשימות ולשלוט בדחפים. היא אינה מעידה על חוסר יכולת ללמוד או להצליח.
- **איך היא משפיעה באקדמיה?**
- דחיינות.
- קושי להתחיל מטלות.
- שכחת מועדי הגשה.
- קושי בארגון חומרי לימוד.
- הסחות דעת בזמן למידה.
- קושי בניהול זמן.
- ירידה בריכוז בהרצאות ארוכות.
- **אילו אסטרטגיות עוזרות?**
- שימוש ביומן ובתזכורות.
- חלוקת משימות לשלבים קטנים.
- עבודה בשיטת פומודורו.
- למידה במקום שקט.
- תכנון שבועי.
- קביעת יעדים יומיים.
- שימוש באפליקציות לניהול משימות.

