

נבחרת המומחים שלנו: אנשי המקצוע והשיטות שילוו אתכם

כדי להעניק לכם את התמיכה המדויקת ביותר, שירותי הפרט בדקאנט הסטודנטים מעמידים לרשותכם צוות מוסמך, מנוסה ומגוון, המשלב בין הגישות הטיפוליות המובילות לבין הטכנולוגיות המתקדמות ביותר בעולם הטיפול:

אנשי הסגל שלנו

- **פסיכולוגית קלינית:** מומחית בליווי ועיבוד תהליכי עומק רגשיים, זיהוי דפוסי התנהגות והענקת מרחב בטוח לחקירה עצמית ולהתמודדות עם משברי חיים.
- **עובדת סוציאלית קלינית:** בעלת מומחיות בטיפול פסיכותרפי ממוקד, ליווי במצבי מתח, לחץ וטראומה, וראייה רחבה המשלבת בין עולמו הרגשי של הסטודנט לבין האתגרים הסביבתיים והאקדמיים שלו.
- **מטפלי CBT טיפול קוגניטיבי-התנהגותי:** (טיפול קצר מועד וממוקד מטרה, המעניק כלים פרקטיים לשינוי דפוסי מחשבה מעכבים והתנהגויות מייצרות לחץ. יעיל במיוחד לטיפול בחרדות, דחיינות וחרדת בחינות.
- **מאמני NLP נתב לשוני פיזיולוגי:** (גישה דינמית המשתמשת בקשר שבין השפה, המחשבה והגוף כדי לחבר את הסטודנט למשאבים וליכולות שלו, להטמיע הרגלים חיוביים ולייצר שינוי מחשבתי מהיר ואפקטיבי.

חדשנות בשירות הרגש: טיפול באמצעות משקפי מציאות מדומה (VR)

המכללה האקדמית גליל מערבי גאה להציע לסטודנטים כלי טיפולי טכנולוגי פורץ דרך. באמצעות משקפי ה-VR, אנו מאפשרים לכם לתרגל "בתוך מעבדה בטוחה ומבוקרת" התמודדות עם מצבים מעוררי מתח.

- **איך זה עובד?** יחד עם המטפל/ת, הסטודנט מרכיב משקפי מציאות מדומה ומדמה סיטואציות כמו עמידה מול קהל, כניסה לכיתה בחינה או חשיפה לגורמי לחץ אחרים.
 - **היתרון:** הטכנולוגיה מאפשרת לתרגל בזמן אמת טכניקות נשימה, הרגעה וויסות רגשי בתוך הסביבה המדומה, מה שמוביל להפחתה דרמטית ברמות החרדה במציאות האמיתית.
-